



**Donnerstag, 11. Sept. 2025**  
**Start: 15.00 Uhr**

**Kronenmattsaal**  
**Weihermattstrasse 10**  
**4102 Binningen**

**Eintritt frei, keine**  
**Anmeldung erforderlich**

# **WAS KANN ICH TUN, DAMIT MEIN ZUHAUSE NICHT ZUR STOLPERFALLE WIRD?**

---

## **Sicherheit durch Training und Umgebungsgestaltung**

Matthias Imhof, Praxis für Ergotherapie, zeigt die typischen Stolperfällen im eigenen Zuhause auf und wie diese vermieden werden können. Denise Fröhlich, Procap Baselland, stellt das kantonale Förderprogramm für altersgerechte Umbauten und dessen Finanzierungshilfen vor. Pro Senectute beider Basel zeigt Übungen für mehr Kraft, Gleichgewicht und Koordination und gibt Einblick ins Kursangebot.