

Dienstleistungen: Seniorendienst Allschwil

[zurück zur Übersicht](#)

Seniorendienst Allschwil

Name Seniorendienst Allschwil Externer Link #Formular <https://www.sendias.ch>

Beschreibung

Der Seniorendienst Allschwil richtet sich einerseits an Personen im fragilen Alter, die zu Hause leben. Der Grossteil der Menschen im hohen Alter hat den Wunsch, solange wie möglich und weitgehend selbständig zu Hause zu bleiben. Der Seniorendienst hilft mit, diesen Wunsch zu realisieren. Er leistet mit seinen Diensten direkte Beiträge zur Verbesserung der Lebensqualität in den Bereichen:

- Gut und gesund essen
- Mobil bleiben
- Kontakte pflegen
- Unterstützung im Alltag

Die zweite, neuere Zielgruppe sind die Seniorinnen und Senioren. Diese Gruppe hat in der Regel eine hohe Kompetenz zur selbstständigen Lebensgestaltung und eine relativ gute Gesundheit. Unser Programmangebot in der "Alten Post" beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- Gesundheitsförderung
- Information und
- Geselligkeit

Darüber hinaus bietet der Seniorendienst aktiven Seniorinnen und Senioren Möglichkeiten für sinnvolles Engagement. Das "Vereinskapital" besteht aus den rund 130 Aktivmitgliedern, die ihre Erfahrungen, Fähigkeiten und speziellen Talente nun für ihre Mitmenschen einsetzen. Die klassische "Win-win"-Situation: etwas Neues kennen lernen, neue Kontakte knüpfen, eine Aufgabe haben, sich geistig und körperlich bewegen und gleichzeitig die Lebensqualität von Mitmenschen verbessern.