

Pensioniert! Und jetzt? Der Weg in den goldenen Herbst

08.01.2024

Wohin führt er uns? Was für eine Frage! Endlich können wir all das machen, was wir schon lange wollten: Frei über unsere Zeit verfügen, lange ausschlafen, immer Ferien haben, alles mit meinem Partner oder meiner Partnerin zusammen machen... aber ist das wirklich so einfach?

Während unseres ganzen Berufslebens waren wir eingespannt in den Rhythmus von Arbeit und Erholung, der Tagesablauf war meistens durch die Arbeit vorgegeben und oft bestimmte der Kontakt zu den Arbeitskollegen und Kolleginnen einen nicht geringen Anteil unseres Soziallebens.

Die Vorbereitung auf das Erwerbsleben hatte Jahre in Anspruch genommen und jetzt stehen wir am Beginn des dritten Lebensabschnitts und fragen uns: Was fangen wir damit an? Wie gestalten wir den Alltag, damit er uns ausfüllt? Wie knüpfen wir neue Kontakte, die sich nicht mehr automatisch aus dem Berufsleben ergeben? Wie gelangen wir zu den Erfolgserlebnissen und zur Zufriedenheit, die wir vielleicht vorher in unserem Beruf fanden?

Wir verbringen jetzt den ganzen Tag mit unserem Partner bzw. unserer Partnerin zusammen – wie gehen wir damit um? Oder wir müssen neue Aufgaben übernehmen, weil die oder der Partner noch im Erwerbsleben steht. Und nicht zuletzt: Welche Lebensziele oder Wünsche könnten wir uns jetzt erfüllen?

Wer einen Vorbereitungskurs zur Pensionierung besucht hat, weiss, dass dort Themen wie Finanzen, Gesundheit, Versicherungen oder Erbrecht im Vordergrund stehen. Grundsätzliche Fragen zur Gestaltung des dritten Lebensabschnitts werden in der Regel - wenn überhaupt – nur am Rand behandelt.

Ein besonderer Seminarabend für Leute vor ihrer Pensionierung

Diese Lücke in den Vorbereitungskursen zur Pensionierung will Innovage schliessen. Innovage ist ein gemeinnütziger Verein von pensionierten Fachkräften, die ihr Erfahrungswissen weitergeben und Nonprofit-Organisationen und -Projekte unterstützen.

Im Freizeithaus Allschwil findet am 24. Januar 2024 von 19.30 bis 22.30 Uhr unser Seminarabend «Pensioniert! Und jetzt»? statt, an welchem die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Fragen diskutieren, die sie im Hinblick auf die Pensionierung beschäftigen.

Geleitet werden die Gespräche von Personen, die seit einiger Zeit pensioniert sind. Diskutiert wird über den Umgang mit der freien Zeit, Partnerbeziehungen, soziale Kontakte und neue Lebensziele oder Wünsche, die wir uns jetzt erfüllen könnten.

In den Workshops sollen die Teilnehmenden durch Fragestellungen angeregt werden, ihre eigenen Gedanken zu diesen Themen auszutauschen. Die Diskussion soll dazu beitragen, den dritten Lebensabschnitt bewusster anzugehen. Der Gesprächsabend findet in einer lockeren und entspannten Atmosphäre samt einem kleinen Apéro statt.

Freie Kollekte. Wir bitten um deine kurze Anmeldung per E-Mail an [pensionierung\(at\)innovage.ch](mailto:pensionierung@innovage.ch). Weitere Informationen zum Anlass auf www.collegium60plus-nws.ch oder www.freizeithaus-allschwil.ch.

<http://www.allschwil.ch/de/aktuelles/meldungen-news/Pensioniert.php>