Kurse der Rheumaliga im Freizeithaus

24.02.2025

Neu bietet die Rheumaliga beider Basel (RLBB) zwei Kurse im Freizeithaus Allschwil an.

Seit über 75 Jahren unterstützt die RLBB Betroffene einer rheumatischen Erkrankung mit unterschiedlichen Angeboten.

Bewegungskurse – Gelenke fit und beweglich halten und den Körper kräftigen. Die angepasste Bewegung fördert das Wohlbefinden und macht in der Gruppe mehr Spass. In Zusammenarbeit mit dem Freizeithaus finden nun zwei Kurse in Allschwil statt:

Dienstag, 9-9.45 Uhr, Freies Tanzen

Dienstag, 10-11 Uhr, Sanftes Pilates

Anmeldungen sind ab sofort möglich. Wenden Sie sich an die Geschäftsstelle oder melden Sie sich online an: www.rheumaliga.ch/blbs/kurse

Fundierte Informationen – kostenlose Broschüren und Informationen zu vielen rheumatischen Erkrankungen stehen zur Verfügung. Dazu gehören auch die öffentlichen Veranstaltungen, die ohne Eintritt zugänglich sind

Sozialberatung – alle Menschen mit Rheuma profitieren von einer kostenlosen Beratung. Dort werden Themen wie Arbeit, Sozialversicherungen, Familie, Finanzen und Zukunftsaussichten besprochen und Fragen geklärt.

Als Non-Profit-Organisation finanziert sich die RLBB aus Spenden, Mitgliederbeiträgen und geringen Mitteln der öffentlichen Hand. Das ZEWO-Zertifikat stellt den gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern sicher. Wir danken Ihnen, wenn auch Sie unsere Arbeit unterstützen.

Rheumaliga beider Basel, Gellertstrasse 142, 4052 Basel, Tel. 061 269 99 50, info.bsbl(at)rheumaliga.ch, www.rheumaliga.ch/blbs

Bei Fragen oder Anmerkungen durch die Redaktion bitte an Medienkontakt wenden:
Anita Oswald, Geschäftsleiterin
Tel. 061 269 99 50, info.bsbl(at)rheumaliga.ch