Informationsveranstaltung Demenz verstehen

29.10.2024

Erfolgreiche Informationsveranstaltung mit über 100 Interessierten zum Thema Demenz in der Versorgungsregion Allschwil-Binningen-Schönenbuch.

Die Fachstelle Alter und Gesundheit ABS hat zum Thema «Demenz verstehen: Ein Leitfaden für den Umgang im Alltag» eingeladen. Im vollen Kronenmattsaal in Binningen haben Prof. em. Dr. phil. Andreas Monsch, Stephanie Donati von Alzheimer beider Basel, und Birgit Sachweh von der Stiftung Wirrgarten ihr Wissen geteilt und wertvolle Tipps für den Umgang mit Demenzbetroffenen gegeben.

Andreas U. Monsch verdeutlichte in seinem Einleitungsreferat, dass Demenz in verschiedenen Formen auftritt und viele Ausprägungen hat. Zunehmende Vergesslichkeit im Alter muss nicht unbedingt eine Demenzerkrankung bedeuten. Es sei jedoch wichtig, dass Betroffene und Angehörige bei Verhaltens- oder Persönlichkeitsveränderungen frühzeitig darüber sprechen und Hilfe suchen. So kann eine Demenzerkrankung ausgeschlossen oder behandelt werden. Im Weiteren wurde im Vortrag auf die Möglichkeiten und Grenzen der Therapien eingegangen.

Angehörige von Demenzbetroffenen kommen oft an die Grenze der Belastung und haben ein sehr hohes Risiko selbst zu erkranken. Stephanie Donati und Birgit Sachweh stellten Unterstützungs- und Entlastungsangebote für Demenzbetroffene wie betreuende Angehörige vor und ermutigten die Teilnehmenden frühzeitig Unterstützung bei Beratungsstellen zu holen. «Sie sind nicht alleine. Reden Sie über das Thema. Lebensfreude und Lebensqualität sind auch mit Demenzerkrankung lange möglich».

Fachstelle Alter und Gesundheit ABS

T 061 575 21 00

info(at)fag-abs.ch

www.alterundgesundheit-abs.ch