

Einwohnergemeinde Allschwil - Bewegteste Gemeinden der Schweiz gesucht – zum ersten Mal mit Allschwil!

Bewegteste Gemeinden der Schweiz gesucht – zum ersten Mal mit Allschwil!

25.04.2022

Das «Coop Gemeinde Duell» ist ein Projekt von «schweiz.bewegt». Es ist das grösste nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung in den Schweizer Gemeinden. Das Projekt wurde 2005 vom Bundesamt für Sport BASPO ins Leben gerufen und findet jedes Jahr vom 1. bis 31. Mai statt.

Rund 200 Gemeinden organisieren in Zusammenarbeit mit Vereinen, Schulen und Privaten während eines Monats kostenlose Bewegungsangebote für die eigene Region. Dabei sammelt die Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Wohngemeinde. Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr somit zum Titel der "bewegtesten Gemeinde der Schweiz". Zweck des nationalen Bewegungsprojektes ist die Förderung von mehr Bewegung. Der Spass an der Bewegung wird grossgeschrieben! Egal, ob jung oder alt, sportlich oder gemütlich unterwegs – jede Minute zählt.

Zum ersten Mal ist dieses Jahr auch die Gemeinde Allschwil dabei und bietet der Bevölkerung ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot – wir freuen uns über eine rege Teilnahme! Es gibt zwei Möglichkeiten, wie die Bevölkerung die Gemeinde beim Bewegungsminutensammeln unterstützen kann:

Teilnahme an den kostenlosen BewegungsaktivitätenÜber den ganzen Monat Mai verteilt finden in der Gemeinde Allschwil mehrere tolle, kostenlose Bewegungsaktivitäten wie z.B. ein Geländespiel für Kinder, Badminton oder Gymnastik im Park statt – lassen Sie sich überraschen! Alle sind eingeladen, an diesen Aktionen mitzumachen. Bei der Teilnahme an einer solchen Aktivität werden die Bewegungsminuten direkt durch den Veranstalter erfasst.

Die Details zum offiziellen Bewegungsprogramm für Allschwil (klicken Sie im Aufklappmenü auf den Menüpunkt "Bewegungsprogramm").

Zusätzliche Teilnahme via App

Via App können zudem individuell vom 1. bis 31. Mai weitere wertvolle Bewegungsminuten für die Gemeinde gesammelt werden. Ob beim Spazieren, Velofahren, Wandern, Tennis- oder Fussballspielen – die Bewegungsminuten können in der App selbst erfasst werden. Es funktioniert ganz einfach:

App «Coop Gemeinde Duell» herunterladen (kostenlos, mittels nachfolgendem QR-Code)

Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde Allschwil auswählen

in der App alle Bewegungsaktivitäten im Monat Mai erfassen

Zudem können via App eigene Bewegungsduelle innerhalb der Familie, im Verein oder im Freundeskreis lanciert werden.

Dank der Unterstützung der Projektpartner sind die Teilnahme am Projekt sowie diverses zur Verfügung gestelltes Material für die Gemeinden und die Bevölkerung kostenlos. schweiz.bewegt bedankt sich bei den nationalen Partnern.

Weitere Infos unter: www.coopgemeindeduell.ch

Kontaktperson Gemeinde Allschwil:

Martin Williner, Projektleiter

E-Mail: [martin.williner\(at\)allschwil.bl.ch](mailto:martin.williner(at)allschwil.bl.ch)

Tel. 061 486 27 42

<http://www.allschwil.ch/de/aktuelles/meldungen-news/Coop-Gemeinde-Duell.php>