

Collegium60plus NWS - Vorhang auf für das Semester 2023-2024

18.09.2023

Sind Sie bereit für etwas Neues? Neue Ideen? Neue Erfahrungen? Neue Freunde? Ein Konzept, das sich in Ausland und in Bern längst etabliert hat, kommt nun dank einer Initiative von Innovage auch in unsere Region. Und in Zusammenarbeit mit dem Freizeithaus findet ein Teil des Angebots in Allschwil statt.

Die Idee des Collegiums ist denkbar einfach: Aktive Seniorinnen und Senioren organisieren selbst Lernaktivitäten, um gemeinsame Interessen zu teilen und Neues zu lernen. Die Gruppen sind bewusst klein gehalten, um einen aktiven Austausch zu gewährleisten und das Gemeinschaftsgefühl zu fördern. Jeder, der eine Idee oder ein besonderes Interesse hat, kann Beiträge zum Programm vorschlagen bzw. anbieten.

Was wird also angeboten? Wir bieten zwischen Oktober 2023 und Juni 2024 rund 30 tolle Angebote unter den Rubriken:

Digitale Welt

Gesellschaft, Geschichte, Politik

Werken & Gestalten

Gesundheit & Wellness

Natur, Umwelt, Wissenschaft

Kultur & Kunst

Sport, Bewegung, Achtsamkeit

Spiel und Spass

Sprachen & Literatur

Interessiert an der Natur? Begleiten Sie uns auf eine Wanderung mit kulturellem Höhepunkt. Oder besuchen Sie mit uns die Rheinüberwachungsstation. Erkunden Sie den Wald im Herbst unter fachkundiger Leitung. Oder kommen Sie mit auf eine Kräuterwanderung.

Entdecken Sie, warum sich das Schlafverhalten im Alter verändert, werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der Fasnacht, frischen Sie Ihre Spanischkenntnisse auf, schreiben Sie eine Kurzgeschichte oder diskutieren Sie über englische Literatur.

Kunstliebhaber besuchen Basels kleine Kunstgalerien, während Kreative lernen, wie man mit Holz arbeitet, alte Möbel ein neues Leben einhaucht oder eine Larve herstellt.

All diese Aktivitäten und viele mehr können über die Website des Collegium60plus NWS gebucht werden. Für einen sehr bescheidenen Beitrag können bis zu 6 Kurse mit z.T. mehreren Veranstaltungen besuchen. Tauchen Sie ein in das neue Programm des Collegium 60plus NWS über www.collegium60plus-nws.ch. Die Platzzahlen sind beschränkt – früh buchen lohnt sich.

Wir bieten unsere Aktivitäten an verschiedenen Orten an, Indoor meistens im Freizeithaus oder anderen Lokalitäten in Allschwil, aber auch im KOSMOS space, im Alterszentrum zum Wasserturm und Gemeinschaftsraum Coco-Haus/ Lysbüchel.

Barbara Leishman (Collegium60plus NWS/Innovage NWS), Daniel Schäfer (FZH)

Weitere Infos und Anmeldung:
www.collegium60plus-nws.ch
[info\(at\)collegium60plus-nws.ch](mailto:info(at)collegium60plus-nws.ch)
<https://www.freizeithaus-allschwil.ch>