

## **Rückblick auf die Elternveranstaltung ADHS – eine Modekrankheit?**

04.02.2019

Am 22. Januar 2019 fand eine Elternveranstaltung zum Thema „ADHS bei Kindern und Jugendlichen“ im Freizeithaus Allschwil statt. Es nahmen zahlreiche Eltern, Fach- und Erziehungspersonen teil.

Zu Beginn des interessanten Abends wurden ein paar Ausschnitte aus dem Film „Zappelphilipp“ abgespielt, um anschliessend unter anderem die folgenden Fragen zu thematisieren: Wie soll die Umgebung von einem Kind mit ADHS aussehen? Woher kommt die Störung ADHS? Wie kann auf Kinder mit dieser Störung reagiert werden? Wie kann man den Selbstwert von Kindern mit ADHS stärken? Ist es schlimm, wenn in der Klasse Kinder mit ADHS sind? Welche Behandlungen gibt es? Im Rahmen eines World Cafés gab es die Gelegenheit, mit Experten auf eine kurzweilige und lebendige Weise wichtige Informationen und konkrete Tipps zum Thema zu erhalten.

Für die Behandlung von ADHS stehen mittlerweile verschieden Möglichkeiten zur Verfügung: Die Therapie kann vollumfänglich auf die Symptome ausgerichtet werden (z.B. Verhaltenstherapie). Daneben gibt es auch die Möglichkeit, ADHS mit Medikamenten zu behandeln. Am Ende der Veranstaltung fand ein Apéro statt, bei welchem ein weiterer Austausch zwischen den Experten und den Betroffenen möglich war.

Die Teilnahme an solchen Veranstaltungen macht Sinn, um einen guten Kontakt zu den Fachkräften aufzubauen; so können Betroffene unterstützt werden, die im Alltag notwendigen Fähigkeiten wie Geduld, Gelassenheit und Toleranz zu entwickeln. Für manche Mütter und Väter war der Austausch mit anderen Eltern von Kindern mit ADHS sehr hilfreich. In welcher Form auch immer die Eltern oder Erziehungspersonen Tipps aus solch einer Veranstaltung mitnehmen – sie kann eine Hilfestellung sein, um die Probleme aktiv anzugehen und den Familienalltag deutlich zu erleichtern. Dadurch kann eher der nötige Abstand gewonnen und Freiraum erschaffen werden, damit das Kind so gut wie möglich unterstützt werden kann.

Eine Veranstaltung der Kinder- und Jugendkommission Allschwil