



Realitätsnah lernen  
von Profis

Lerne kostenlos  
Leben retten!

Ein Angebot der Gemeinde Allschwil  
in Zusammenarbeit mit LifeSupport



## 1 Grundausbildung Komplettkurs

Montag, 25. Aug 2025  
18.00 - 21.00 Uhr

### Ideal für angehende Firstresponder

Grundausbildung in den lebensrettenden Basismassnahmen

- Erkennen von lebensbedrohlichen Notfallsituationen
- Korrekte Alarmierung
- Herzdruckmassage (inkl. Beatmung via Beatmungsmaske)
- Einsatz eines automatisierten externen Defibrillators (AED)
- 3 Krankheitsbilder Herzinfarkt, Schlaganfall & Verlegung der Atemwege

## 2 Leben retten Risiko Plus

Montag, 22. Sep 2025  
18.00 - 20.00 Uhr

### Für Herzpatienten, deren Angehörige und Generation 60+

Richtig reagieren, wenn ein Mensch infolge einer Herzerkrankung oder bei einem Hirnschlag plötzlich bewusstlos zusammenbricht

- Erkennen der Notfallsituationen
- Korrekte Alarmierung
- Wiederbeleben (ohne Beatmung)
- Einsatz eines automatisierten externen Defibrillators (AED)
- 3 Krankheitsbilder Herzinfarkt, Schlaganfall & Verlegung der Atemwege

## 3 Erste Hilfe Baby- und Kindernotfall

Samstag, 8. Nov 2025  
8.30 - 11.30 Uhr

### Für Eltern, Bezugs- und Betreuungspersonen

Die häufigsten Notfall- und Unfallsituationen bei Kindern erkennen und richtig handeln

- Korrekte Alarmierung
- Erlernen Erstmassnahmen
- Richtiges Verhalten bei Vergiftung, Sturz, Bewusstseinsstörung, verschluckten Fremdkörpern, Fieberkrampf, Fraktur, etc.
- inklusive Kinderwiederbelebung

Ort: Kurs 1 & 2 Saal Schulhaus Gartenhof  
Eingang Binningerstrasse 61 (Bushaltestelle Gartenhof)

Kurs 3 Seminarraum im Alterszentrum Am Bachgraben  
Muesmattweg 33 (Tramhaltestelle Kirche)

Anmeldung: [www.lifesupport.ch/bls/anmeldung/](http://www.lifesupport.ch/bls/anmeldung/)

Die Kurse sind für alle Einwohnerinnen und Einwohner  
der Gemeinde Allschwil gratis! Beschränkte Teilnehmerzahl.  
Verbindliche Anmeldung bis 5 Tage vor Kursbeginn an  
[kurs@lifesupport.ch](mailto:kurs@lifesupport.ch) oder via nebenstehendem QR Code.  
Bitte nutzen Sie den öffentlichen Verkehr.  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Die Einwohnergemeinde Allschwil



 **samariter**  
Die Schulung wird mit Unterstützung des  
Samaritersvereins Allschwil durchgeführt.



**LifeSupport**

Notfall! – Ausbildung durch Profis

seit 2004