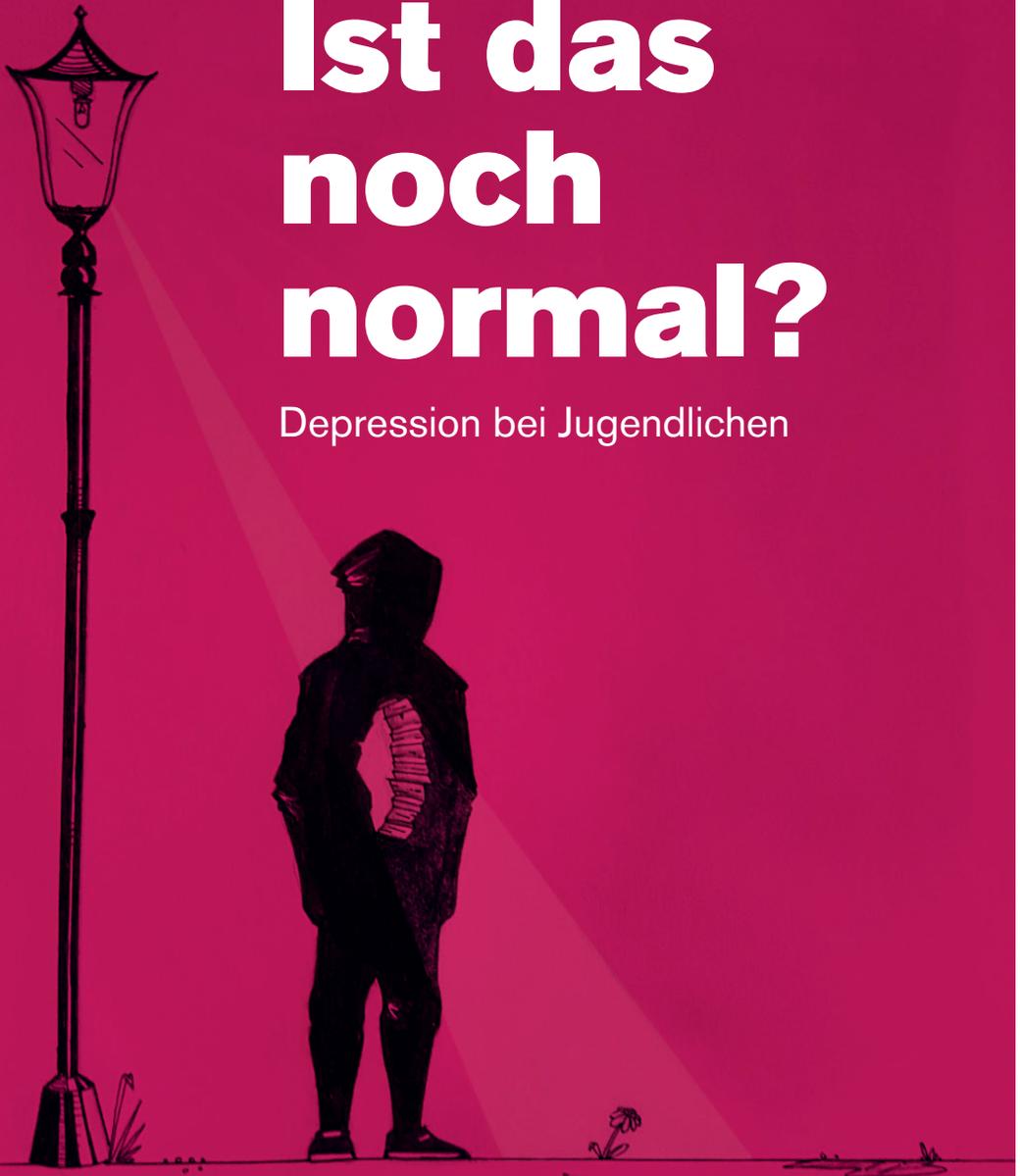


Ist das noch normal?

Depression bei Jugendlichen



Ein Anlass der Kinder- und Jugendkommission Allschwil
für Eltern und Erziehungspersonen

Dienstag, 28. November 2017, 20 Uhr

Ist das noch normal?

Depression bei Jugendlichen

Anlass

Jeder fünfte Mensch leidet irgendwann im Leben an einer Depression. Damit ist die Depression die häufigste psychische Störung. Oft tritt die erste Depression bereits im Jugendalter auf. Doch in vielen Fällen wird eine Depression nicht erkannt oder tabuisiert.

Wie erkennt man als Eltern Anzeichen einer Depression bei Jugendlichen?
Wie geht man mit psychisch kranken Jugendlichen um? Wo holt man Hilfe und Unterstützung? Und wie bleibt man als Familie gesund?

Familien- und Jugendpsychologin, Psychotherapeutin, Betroffene und Angehörige diskutieren. Im Anschluss ans Podiumsgespräch ist das Publikum eingeladen, Fragen zu stellen und mitzudiskutieren und beim abschliessenden Apéro das persönliche Gespräch mit den Podiumsteilnehmerinnen oder der anwesenden Schulsozialarbeiterin zu suchen.

Podiumsteilnehmende

Loretta Rose, Flüh, Studentin: Betroffene von Depressionen in Kindheit und Jugend
Noortje Vriends, Allschwil, Fachpsychologin für Psychotherapie
Toni Leibundgut, Allschwil, Kinder- und Jugendpsychologin
Caroline Doka, Allschwil, Journalistin: Angehörige, Moderation

Datum: Dienstag, 28. November 2017

Zeit: 20.00 bis 21.30 Uhr

Ort: Aula Schulhaus Gartenhof, 4123 Allschwil

Kosten: der Eintritt ist frei

Anmeldung empfohlen: E-Mail an daniela.ismelli@allschwil.bl.ch

Anmeldeschluss: 24. November 2017

