«Coop Gemeinde Duell» – in wenigen Tagen geht’s los!

24.04.2023

Das Coop Gemeinde Duell ist ein Projekt von «schweiz.bewegt». Es ist das grösste nationale Pro-gramm zur Förderung von mehr Bewegung in den Schweizer Gemeinden. Das Projekt wurde 2005 vom Bundesamt für Sport (BASPO) ins Leben gerufen und findet jedes Jahr vom 1. bis 31. Mai statt.

Rund 200 Gemeinden organisieren in Zusammenarbeit mit Vereinen, Schulen und Privaten während eines Monats kostenlose Bewegungsangebote für die eigene Region. Dabei sammelt die Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Wohngemeinde. Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr somit zum Titel der «bewegtesten Gemeinde der Schweiz». Zweck des nationalen Bewegungsprojekts ist die Förderung von mehr Bewegung. Der Spass an der Bewegung wird grossgeschrieben! Egal ob jung oder alt, sportlich oder gemütlich unterwegs – jede Minute zählt.

Wie schon 2022 ist die Gemeinde Allschwil auch dieses Jahr wieder dabei und stellt für die Bevölkerung ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot zusammen – wir freuen uns über eine rege Teilnahme! Es gibt zwei Möglichkeiten, wie die Bevölkerung die Gemeinde beim Bewegungsminutensammeln unterstützen kann:

Teilnahme an den kostenlosen Bewegungsaktivitäten

Über den ganzen Monat Mai verteilt finden in der Gemeinde Allschwil mehrere tolle, kostenlose Be-wegungsaktivitäten statt (siehe nachfolgendes Programm). Alle sind eingeladen, an diesen Aktionen mitzumachen. Bei der Teilnahme an einer solchen Aktivität werden die Bewegungsminuten direkt durch den Veranstalter erfasst.

Unter www.allschwil.ch/de/gemeindeduell erfahren Sie alle notwendigen Informationen (Ort, allfällige Ausrüstung, Anmeldeformalitäten wo erforderlich, etc.) zu den einzelnen Programmpunkten.

Zusätzliche Teilnahme via App

Via App können zudem individuell vom 1. bis 31. Mai weitere wertvolle Bewegungsminuten für die Gemeinde gesammelt werden. Ob beim Wandern, Velofahren oder Fussballspielen – die Bewegungsminuten können in der App selbst erfasst werden. Es funktioniert ganz einfach:

- App «Coop Gemeinde Duell» herunterladen (kostenlos, mittels nachfolgendem QR-Code)
- Benutzerkonto erstellen und Gemeinde Allschwil auswählen
- in der App alle Bewegungsaktivitäten im Monat Mai erfassen

Zudem können via App eigene Bewegungsduelle innerhalb der Familie, im Verein oder im Freundeskreis lanciert werden.

Dank der Unterstützung der Projektpartner ist die Teilnahme am Projekt sowie diverses zur Verfügung gestelltes Material für die Gemeinden und die Bevölkerung kostenlos. schweiz.bewegt bedankt sich bei den nationalen Partnern.

Weitere Infos unter: www.coopgemeindeduell.ch

Kontaktperson Gemeinde Allschwil:
Martin Williner, Projektleiter
martin.williner(at)allschwil.bl.ch / + 41 61 486 27 42

http://www.allschwil.ch/de/aktuelles/meldungen-news/Coop-Gemeinde-Duell-2023.php