

## Andere Beratungsstellen

### Mütter- und Väterberatung

Kinder bis Schuleintritt  
061 486 27 16

### Schulsozialarbeit

Kindergarten / Primarschule Allschwil  
061 486 26 41/51 oder 061 486 25 96

### Schulsozialarbeit

Sekundarschule Allschwil  
076 315 96 22

### Schulpsychologischer Dienst Baselland

Nebenstandort Allschwil  
061 552 70 40

### Logopädischer Dienst

Sprachprobleme  
061 486 26 55

### Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

061 552 29 00

### Opferhilfe beider Basel

061 205 09 10

### Suchthilfe Region Basel

061 385 22 00

### Soziale Dienste Allschwil

061 486 26 26

## Notfälle

### Kinder- und Jugendpsychiatrie BL

061 553 55 55

### Kinder- und Jugendpsychiatrische Klinik BS

061 325 82 00

### Elternnotruf

0848 354 555

### Notfalldienst der medizinischen Gesellschaft

061 261 15 15

### Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche

147

### Die Dargebotene Hand

143

**Unsere Beratungsstelle ist neutral  
und kostenlos.**

**Wir stehen unter Schweigepflicht.**

## Unser Team

### Toni Leibundgut

MSc Psychologin FSP  
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP  
toni.leibundgut@allschwil.bl.ch

### Eleonore Waltenspül

MSc Psychologin FSP  
eleonore.waltenspuel@allschwil.bl.ch

### Christine Odermatt

Sekretariat  
christine.odermatt@allschwil.bl.ch

## Kontakt

**Familien- und Jugendberatung Allschwil**  
Baslerstrasse 255, 4123 Allschwil  
061 486 25 65

Familien-, Erziehungs- und Jugendberatungsstellen  
beider Basel  
www.fejb.ch

Die Familien- und Jugendberatung Allschwil (FJB)  
ist ein Angebot der Einwohnergemeinde Allschwil.

www.allschwil.ch



# Familien- und Jugendberatung Allschwil

**Beratung und Unterstützung für  
Familien, Kinder, Jugendliche  
und pädagogische Fachpersonen  
von Allschwil**



## Angebot für Jugendliche

Wenn du Fragen hast, abladen willst, Hilfe und Unterstützung brauchst, dich Probleme, Stress oder Zoff in Familie oder Freizeit plagen.

- Unsicherheit
- Traurigkeit, Ängste, Aggressionen
- Allein- und Ausgeschlossensein
- Antriebs- und Lustlosigkeit
- Unzufriedenheit mit dir und deinem Körper
- Persönliche Krisen
- Konflikte in der Familie
- Probleme mit den Eltern
- Streit mit Kollegen und Kolleginnen
- Schwierigkeiten mit Freundin oder Freund
- Leistungs- und Prüfungsstress
- oder wenn du einfach nicht mehr weiter weisst

Wir hören dir zu, unterstützen dich auf deinem Weg und erarbeiten gemeinsam mit dir Lösungsmöglichkeiten.

Ohne Dein ausdrückliches Einverständnis nehmen wir mit keiner Drittperson Kontakt auf.

## Angebot für Eltern

Wir bieten Familien- und Einzelberatungen an, wenn Sie Fragen haben, Rat und Unterstützung möchten.

- Was ist «normal»
- Sicherheit geben, Werte leben
- Erziehungskompetenz
- Grenzen setzen
- Konfliktsituationen mit Kindern oder Jugendlichen
- Entwicklung, Rebellion und Ablösung
- Familienkonflikte
- Trennung, Scheidung
- Gewalt
- wenn es nicht mehr weiter geht

Wir besprechen mit Ihnen Ihre Sorgen, Befürchtungen, Probleme und Schwierigkeiten im Zusammenhang mit Ihren Kindern.

Wir helfen Ihnen, die aktuelle Situation einzuschätzen, schwierige Situationen zu entspannen und Konflikte zu deeskalieren.

Wir erarbeiten mit Ihnen neue Perspektiven und geeignete Lösungsstrategien.

Wir begleiten Ihre Kinder bei der Verarbeitung schwieriger Erlebnisse und im Aufbau von Selbstvertrauen.

Wir vermitteln pädagogische und therapeutische Angebote für Kinder und Jugendliche.

## Angebot für pädagogische Fachpersonen

Wir unterstützen Sie in Ihrer Arbeit mit Kindern und Jugendlichen von Allschwil.

- Psychologische und pädagogische Informationen
- Krisenintervention
- Problemklärung
- Triage
- Beratung
- Coaching
- Supervision

